

ORIENTIERUNGS - CHECK

Sehen
Verstehen

"Übersehen wir vielleicht etwas?"

Ein kurzer Hinweis:

Dieser Check ersetzt keine Untersuchung und stellt keine Diagnose. Er soll euch helfen, Beobachtungen aus dem Alltag einzuordnen und zu entscheiden, ob sich ein genaueres Hinschauen lohnen könnte.

Beim Lesen

Beobachtest du manchmal, dass dein Kind...

- ☐ die Zeile verliert?
- ☐ mit dem Finger mitliest?
- ☐ Buchstaben oder Wörter vertauscht?
- ☐ sehr nah oder sehr weit weg an das Buch geht?
- ☐ ein Auge zuhält oder verdeckt (z. B. mit der Hand, den Haaren oder einem Kissen)?
- ☐ den Kopf auffällig schief hält?
- ☐ Lesen möglichst vermeidet?
- ☐ nach kurzer Zeit müde wird?
- ☐ über verschwommenes oder doppeltes Sehen berichtet?

Beim Schreiben und Malen

Beobachtest du manchmal, dass dein Kind...

- ☐ Buchstaben oder Zahlen auslässt?
- ☐ ungewöhnlich langsam schreibt?
- ☐ sehr nah oder sehr weit weg über dem Blatt sitzt?
- ☐ häufig radiert?
- ☐ schnell die Lust verliert?

Bei den Hausaufgaben

Beobachtest du manchmal, dass...

- ☐ Hausaufgaben sehr lange dauern?
- ☐ dein Kind viele Pausen braucht?
- ☐ dein Kind schnell frustriert wirkt?
- ☐ es nach kurzer Zeit nicht mehr konzentriert arbeiten kann?

Körper & Wohlbefinden

Klagt dein Kind über...

- ☐ Kopfschmerzen?
- ☐ müde Augen? Augenbrennen?
- ☐ häufiges Augenreiben?
- ☐ Lichtempfindlichkeit?

Im Alltag

Beobachtest du manchmal, dass dein Kind...

- ☐ häufig stolpert oder irgendwo aneckt?
- ☐ beim Ballspielen unsicher wirkt?
- ☐ Entfernungen schlecht einschätzt?
- ☐ Basteln, Puzzeln oder Malen eher vermeidet?
- ☐ sehr nah vor dem Fernseher sitzt?

Was sagt dein Bauchgefühl?

- ☐ Ich habe das Gefühl, dass mein Kind sich sehr anstrengt.
- ☐ Ich habe das Gefühl, dass etwas übersehen wird.
- ☐ Mir wurde bereits gesagt, dass die Augen gesund sind, trotzdem bleiben Fragen offen.
- ☐ Ich wünsche mir eine Einordnung unserer Situation.

Ganz gleich, wie viele Punkte du angekreuzt hast: Dein Beobachtungen sind wichtig. Du kennst dein Kind am besten. Wenn du das Gefühl hat, dass etwas nicht stimmig ist, darf diese Frage Raum bekommen.

Wenn euch mehrere dieser Situationen bekannt vorkommen, kann es sinnvoll sein, das Thema Sehen und visuelle Funktionen genauer einzuordnen. Der Check ersetzt keine augenärztliche oder optometrische Untersuchung. Du kennst dein Kind am besten.

Dieser Bogen soll dir helfen, deine Gedanken zu sortieren. Im Entdeckergespräch schauen wir gemeinsam darauf und überlegen, ob das Sehen ein Puzzleteil sein könnte.

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.